

Школа

МБОУ Васильевская ООШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7 лет и старше

Утвердил: должность

директор

фамилия

Казункина Т.Н.

дата

23.01.2028

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	1	Обед	закуска								
			1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем и консервированным тушеным мясом	250	6,33	7,51	10,49	131,53	66	
			2 блюдо	Мясо тушеное	100	10,58	28,17	2,56	305,00	256	
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,68	7,31	45,24	290,59	202	
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	20,10	94,00	349	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	38	3,44	0,40	18,35	98,77	пр	
			хлеб черн.	Хлеб дарницкий	38	2,07	0,34	10,31	75,72	пр	
			итого		806	34,255	44,0325	107,05	995,607		0
1	1	Итого за день:			806	34,255	44,0325	107,05	995,607		0
1	2	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0

2	1	Борщ из свежей капусты с картофелем и тушеным консервированным мясом	250	6,44	7,48	14,43	142,31	67
		Котлета мясная	100	15,25	16,74	8,2	252,14	268
		Пюре картофельное	180	3,83	7,27	27,95	207,43	241
		Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376
		Хлеб пшеничный	38	3,44	0,40	18,35	98,77	пр
		Хлеб дарницкий	38	2,07	0,34	10,31	75,72	пр
		<i>итого</i>	806	31,0975	32,245	94,235	836,373	0
2	1	Итого за день:	806	31,0975	32,245	94,235	836,373	0
2	2	Завтрак						
		гор.напиток						
		хлеб						
		фрукты						
		<i>итого</i>	0	0	0	0	0	0
2	2	Обед						
		закуска						
		1 блюдо	250	2,34	3,89	13,61	148,25	45
		2 блюдо	100	10,64	28,19	2,89	309	260
		гарнир	180	6,62	6,35	42,39	202,14	227
		напиток	200	0,56	0	27,89	113,79	283
		хлеб бел.	38	3,44	0,40	18,35	98,77	пр
		хлеб черн.	38	2,07	0,34	10,31	75,72	пр
		<i>итого</i>	806	25,67	39,17	115,44	947,67	0
2	2	Итого за день:	806	25,67	39,17	115,44	947,67	0

